

ホリスティック ビューティ概論

岸紅子(きしべにこ)

NPO法人日本ホリスティックビューティ協会代表理事

キレイ＝スガタ×カラダ×ココロというホリスティックビューティの考え方を提唱し、検定やセミナーを通じて日常的にできる自然治癒力の高め方や美容法を伝えている。

【協会HP】 <http://www.h-beauty.info/>

運動

菅原順二(すがわらじゅんじ)

中目黒にある人気スタジオ「アランチャ」所属パーソナルトレーナー

全米公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA-CSCS) / Body Element Pilates マスタートレーナー / BodyKey マスタートレーナー / MasterStretch マスタートレーナー / 日本eコーチング協会ベーシックパフォーマンスアナリスト(CBPA)

【TRAINING STUDIO arancia】<http://www.arancia78.jp/>

2級アドバイザー資格 試験対策講座講師

セルフ トリートメント

井泉有香子(いずみゆかこ)

プライベートサロン及びJSTA認定スポーツアロマトレーナー育成スクールを運営する「Punafull」代表

JSTA認定スポーツアロマトレーナーとしてアスリートのボディケアを担当。一般向けセルフケアセミナーやサロンにてスポーツアロマ&トレーニング指導も行う。

【Punafull HP】<http://www.punafull.com>

植物療法 ハーブ・アロマ

笹本英恵(ささもとはなえ)

一般社団法人アロマリーディング協会代表理事

ホリスティックライフコンシェルジュ

- ・アロマと紅茶のセレクトショップ「matsurica」オーナー
- ・(社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター
- ・オーガニックライフ&ビューティースタ일리スト

【matsurica HP】<http://www.matsurica87.com/>

漢方

末次真緒(すえつぐまほ)

薬剤師・漢方アドバイザー

病院、漢方薬局勤務を経て、現在は漢方カウンセリングや初めての方に漢方を身近に感じてもらうWorkshopを開催中。

漢方のものさしを使って、こころとからだのバランスを整え、生き生きと人生を楽しむためのサポートを行っています。

体のしくみ 女性の体

櫻井由希子(さくらいゆきこ)

協会認定ホリスティックビューティインストラクター
協会認定ホリスティックビューティカウンセラー

看護師歴14年の協会インストラクター。
心理カウンセラー。関東にて認定校開講。
『おまたちからレッスン』など東京、千葉、埼玉、札幌
にて講座を開講し、専門的な知識に特化した、健康
とココロのアドバイザー。

食事 サプリメント

吉田容子(よしだようこ)

協会認定ホリスティックビューティインストラクター
協会認定ホリスティックビューティカウンセラー

自身のアトピー経験を通じて、心と体のつながりを深く
感じるようになる。HBAの「スガタ×ココロ×カラダ＝キ
レイ」という協会の理念に共感し、以来ホリスティックな
視点で食事や体について学び始める。

現在は、サプリメントメーカーで商品企画・開発・販売に
携わりつつ、インストラクターとしても活動中。

2級アドバイザー資格 試験対策講座講師 ~協会インストラクター~

睡眠・入浴

山本幸美(やまもとさちみ)

協会認定
ホリスティックビューティインストラクター

看護師、フラワーエッセンスセラピスト。
HBA協会では入浴・睡眠を担当。
自身の看護師経験、また持病に悩んだ
経験から、ホリスティックに出会い、身体
とココロのつながりを大切に考えている。

スキンケアヘアケア・ ネイルケア

小塚美香(こづかみか)

協会認定
ホリスティックビューティインストラクター

エステティシャンやビューティアドバイザーと
して、化粧品販売員へのトレーナーなどで、
10数年美容業界で経験を積み、スキンケア
スペシャリストとして、『スガタ×カラダ×コ
コロ』をベースに、女性の「笑顔」作りのお手
伝いをしている。

- ・AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
- ・JAMアンチエイジングアドバイザー
- ・ベジフルビューティセルフアドバイザー

ストレスケア

尾野真美子(おのみみこ)

協会認定
ホリスティックビューティインストラクター

ストレスが原因で体調を崩した経験から、
体と心の関係性に興味を持ち始める。
独学で勉強していくうち、人々がより健康
で美しく生きられるために何かしたいと思っ
ようになり、セルフケアに関するインストラ
クターとして活動中。